

RNS n. Nasarov

Für wen ist die Therapie **RNS nach Nasarov** hilfreich?

Für alle Patienten mit Schwächen am Bewegungsapparat

Indikationen

- Degenerativ, z.B. Arthrose, Bandscheibenproblematik, Sehnenschmerzen
- Nach Verletzungen, z.B. Sport , - Arbeits , - Verkehrsunfälle
- Bei Lymphstau
- Anlagenbedingt, z.B. Bindegewebsschwäche, Muskelschwäche, Muskelverkürzungen

ist die RNS (**R**hythmische **N**euromuskuläre **V**ibrationstherapie) eine bislang kaum bekannte Möglichkeit zur Rehabilitation und Regeneration.

Was ist **RNS nach Nasarov**?

Es handelt sich dabei um eine Behandlung, bei der kein Reizstrom und keine chemischen Substanzen angewendet werden. Die RNS n. Nasarov besteht aus der Übertragung mechanischer Vibrationen in Längsrichtung der Muskulatur mit bestimmter Schwingungsweite und Frequenz auf das neuromuskuläre System. RNS n. Nasarov ist eine Methode für Rehabilitation, Regeneration und Prävention, die in der Medizin und bei sportlichen Maßnahmen einsetzbar ist.

Warum **RNS nach Nasarov**?

Zusammen mit bewährten traditionellen Heilmethoden (z.B. Medical Taping, Quaddeln, Schmerztherapie, etc.) verhilft die RNS n. Nasarov zu einer Besserung bei:

- Bewegungseinschränkung
- Schmerzen
- Eingeschränkter Belastbarkeit
- Gelenkinstabilität
- Muskulärer Dysbalance (Ungleichgewicht)
- Athrophien (muskulärer Abbau)
- Hämatomen (Blutergüssen)
- Sportverletzungen in der akuten und subakuten Phase

Für die Behandlung **RNS nach Nasarov** erforderlich:

- bequeme Bekleidung oder Sportbekleidung



Ihr **Heilpraktiker** und **Sportheilpraktiker** Holger Schönthier

Weitere Behandlungsmöglichkeiten stehen optional zur Verfügung!

www.holger-schoenthier.de