

Medical Taping

Für wen ist **Medical Taping** hilfreich?

Personen die eine stabilisierende Wirkung auf Gelenke, eine Stimulierung der Muskelfunktion, sowie eine Erhöhung der Blut und Lymphzirkulation benötigen.

Indikationen

- Vor- und nach Operationen zur Stabilisierung (Kreuzband, Miniskus, Hüfte, Bandscheibe, Schulter, etc.)
- Behandlung von Beschwerden durch Überbelastung z.B. bei Tennis-, Golferellbogen, Karpaltunnelsyndrom, Patellaspitzensyndrom, Achillessehnerreizung, etc.
- Lymphatische Behandlungen und Unterstützung z.B. bei Lymphstau, Entfernung von Lymphknoten
- Reduzierung von Entzündungen oder Ödemen (Schwellungen) und Hämatome (Blutergüsse)
- Haltungskorrekturen z.B. bei HWS-, BWS- und LWS-Syndrom, Skoliosen, Ischialgie
- Neuroreflektierende Beeinflussung z.B. bei Kopfschmerzen, Tinnitus, Migräne
- Prophylaktisch z.B. zur muskulären Unterstützung bei Wettkämpfen
- u.v.m.

Was ist **Medical Taping**?

Medical Taping unterscheidet sich fundamental von der herkömmlichen Tapemethode. Das elastische „Medical Tape“ sorgt dafür, dass die Haut angehoben wird, worauf sich eine sofortige Druckverminderung ergibt und wodurch der Blutkreislauf und die Lymphabfuhr wieder hergestellt werden. Der Druck auf die Schmerzrezeptoren nimmt ab, der empfundene Schmerz vermindert sich sofort bzw. verschwindet. Generell stellt sich eine Erhöhung des Stoffwechsels ein, der Muskeltonus bzw. die Muskelfunktion wird dabei ausgeglichen.

Warum **Medical Taping**?

Durch die kontinuierliche Unterstützung des natürlichen Heilungsprozesses in Kombination mit dem Tragen des „Medical Tapes“ über mehrere Tage, sorgt es für eine einzugartige 24Stundenbehandlung. Folge: Eine Linderung der Schmerzen und eine schnelle Genesung ohne Einschränkung der Bewegungsfreiheit. Körperregionen können tonisiert (Muskelspannung aufbauen) bzw. detonisierend (Muskelspannung herabsetzen) werden. Verschiedene Anlegetechniken können z.B. Gelenke fixieren und / oder auch korrigieren.

Für das optimale Anbringen des **Medical Taping**:

- Körper vor der Behandlung nicht eincremen oder ölen
Vorbereitung an den betroffenen Stellen bitte vorher rasieren



Ihr Heilpraktiker und **Sportheilpraktiker** Holger Schönthier

Weitere Behandlungsmöglichkeiten stehen optional zur Verfügung!

www.holger-schoenthier.de